

Guide de la recup'

par



ASSOCIATION D'EXPERIMENTATION
POLITIQUE ET SOCIALE



Manger pour rien ? c'est possible !

Vous voulez **découvrir** comment faire de la **recup'** alimentaire ? On vous explique **les bases** ici :

Pourquoi la Recup' ?



1/3 des denrées alimentaires produites sont **jetées à la poubelle.**

Les magasins préfèrent jeter que de **redistribuer** les produits invendus



Que dit la loi ?

Il est **autorisé**, en France, de fouiller les poubelles afin d'acquérir des biens.



Tout déchet, en matière juridique, est considéré RES NULLIUS : il **n'appartient à personne**

Les Trois règles d'or :

Pour faire une bonne récupération alimentaire, il faut absolument respecter des règles : Sois **rapide**, **tais-toi**, sois **propre**.

1 Rapide

Le but étant de **plonger dans une benne** pour y trouver des choses gratuites, il faut être rapide. **Jamais plus de 10 minutes** dans une benne. Plus vous restez longtemps, plus il y a de chance d'être embêté-e.



2 Silencieux

La **discretion** est votre meilleure défense. **De jour comme de nuit**, soyez **silencieux-ses ou chuchotez**, même si ce que vous faite est légal, ne donnez pas aux autres des moyens de vous nuire.



3 Propre

Jetez ce que vous ne prenez pas, **refermez les sacs** que vous avez ouvert **ne laissez rien traîner**. Soyez amis avec les employés, ils vous le rendront bien !



Que porter quand on part en Récup' ?



Portez des vêtements que **vous pouvez salir**. Si vous partez pour une longue récup' en extérieur et de nuit, prenez des **vêtements chauds** et si possible une **bonne paire de gants** en latex ou en vinyle.



Qu'emmener quand on part en récup' ?



Surtout, pensez à prendre **une lampe torche** (une **frontale** si possible) ainsi qu'un petit **couteau de poche**.



N'hésitez pas à vous munir de **solution hydro-alcoolique** pour vous désinfecter

Les étapes d'une récup' réussie :



1 Choisir le lieu et le moment

Tôt le **matin** ou **tard dans la nuit**, préférez une benne qui se trouve dans **l'espace public**, **près de chez vous**.



2 Methode de transport et de stockage



Bien penser à utiliser **un moyen de transport** avec de quoi embarquer la **nourriture récupérée**. A défaut, un sac de randonnée.

3 Récup' seul-e ou accompagné-e

Si, possible, privilégiez **la coopération** : à deux ou plus, on gagne en **temps**, en **efficacité** et en **sureté**. Si vous êtes seul-e, soyez juste bien **attentif-ve**.



4 S'infiltrer et s'eclipser



Soyez **toujours aux aguets**, mieux vaut que la rue soit **déserte**.

Ne bloquez aucune voie publique avec votre moyen de transport. Vérifiez bien que **rien ne montre** que vous êtes passé.